

Månedssplan for Multicafeen august 2026



MULTIHUSET
- socialpsykiatri og misbrug
Horsedammen 42, 2605 Brøndby

UGEDAG	DATO	CAFÉ	KL.	AKTIVITET	FRIVILLIGE	FACILITATORER
Mandag	3-8	Multicafe	14-20	Gågruppe 11-12 Brugerstyret cafe 11-14 Aktiviteter 15-16	Yvonne Tina Oliwer (17-?)	Henrik og Freja
Tirsdag	4-8	Multicafe	14-20	Yoga og afspænding (15.15-16.30)		Henrik Og Freja
Torsdag	6-8	Multicafe	10-14	Gågruppe 13-14 Kreativiteter	Christie Yvonne	Henrik
Fredag	7-8	Multicafe	10-15		Marianne Yvonne	Henrik Og Lise Lotte
Mandag	10-8	Multicafe	11-20	Gågruppe 11-12 Brugerstyret cafe 11-14 Aktiviteter 15-16 Yoga og afspænding (15.15-16.30)	Yvonne Tina Oliwer (17-?)	Henrik Og Anna
Torsdag	13-8	Multicafe	10-14	Gågruppe 13-14 Kreativiteter	Christie Yvonne	Lise Lotte Og Freja
Mandag	17-8	Multicafe	14-20	Gågruppe 11-12 Brugerstyret cafe 11-14 Tandplejen Hallen 15-16 Husmøde 16-17	Yvonne Tina Oliwer (17-?)	Rikke, Annette Og Freja

Tirsdag	18-8	Multicafe	14-20	Yoga og afspænding (15.15-16.30)		Rikke, Lise Lotte Og Anna
Torsdag	20-8	Multicafe	10-14	Gågruppe 13-14 Kreativiteter	Christie Yvonne	Rikke
Fredag	21-8	Multicafe	10-15	Måske en tur?	Marianne Yvonne	Rikke Og Annette
Mandag	24-8	Multicafe	14-20	Gågruppe 11-12 Brugerstyret cafe 11-14 Hallen 15-16 Yoga og afspænding (15.15-16.30)	Yvonne Tina Oliwer (17-?)	Rikke Og Anna
Tirsdag	25-8	Folkekøkken	17-20	Folkekøkken	Folkekøkken teamet.	Rikke, Henrik Og Freja
Torsdag	27-8	Multicafe	10-14	Gågruppe 13-14 Kreativiteter	Yvonne Christie	Rikke
Mandag	31-8	Multicafe	14-20	Gågruppe 11-12 Brugerstyret cafe 11-14 Hallen 15-16 Yoga og afspænding (15.15-16.30)	Yvonne Tina Oliwer (17-?)	Rikke Og Anna